

Ejercicio colectivo en duplas rotativas: “Lo más valioso que traigo a esta red”

Integrarse a una comunidad es abrirse al encuentro con otros, compartir propósitos y reconocer que no estamos solos en nuestros desafíos. En Ecobarrios Santiago tejemos redes de apoyo, cuidado y acción colectiva desde el escuchar..

EJERCICIO 01



¿Qué es Ecobarrios Santiago?

Ecobarrios Santiago es un programa liderado por el Gobierno de Santiago, en conjunto con IUS Latam que tiene como propósito fortalecer el trabajo en red, habilidades de liderazgo y fomentar la colaboración entre organizaciones ciudadanas con enfoque ambiental

Ejercicio colectivo en duplas rotativas:

“Lo más valioso que traigo a esta red”

Sentido y objetivo del ejercicio:

Este ejercicio tiene como sentido fortalecer el vínculo humano dentro de la Red, generando un espacio íntimo y respetuoso donde cada persona pueda expresarse desde su valor único. Al presentarse desde lo que más puede aportar —ya sea un talento, experiencia, o energía vital—, se activa una escucha significativa y se reconoce la diversidad como riqueza colectiva.

El objetivo principal es propiciar un encuentro auténtico entre los participantes, favoreciendo la confianza, la colaboración y el sentido de pertenencia. Además, el formato rotativo permite a cada persona conectar con distintas miradas y trayectorias, tejiendo redes más profundas y horizontales en la comunidad. Este ejercicio inaugura una conversación más grande: la de construir juntos una red viva, colaborativa y regenerativa.

Descripción del ejercicio:

El grupo se organiza en dos grandes filas enfrentadas, de manera que cada persona quede cara a cara con otra, formando duplas. Una vez en posición, se da inicio al ejercicio: cada persona tendrá 1 minuto para presentarse desde lo más valioso que puede aportar a la Red de Ecobarrios —ya sea una habilidad, una experiencia, un saber, un anhelo o una energía que desee ofrecer. La persona que escucha debe permanecer en silencio, sin emitir juicios o respuestas. Terminado el minuto, se invierten los roles, de tal forma que su compañera o compañero responde con su propia presentación, también en 1 minuto.

Una vez ambas personas han compartido, cierran el encuentro agradeciendo mutuamente la escucha y el aporte. Luego, se realiza un cambio: la Fila A se desplaza un espacio hacia la izquierda, de manera que se formen nuevas duplas. Se repite el mismo ejercicio tres a seis veces dependiendo del tamaño del grupo. Este proceso se repite varias veces, permitiendo a cada participante encontrarse con distintas personas de la red y reconocer la diversidad de talentos, miradas y compromisos presentes en el grupo.

Si el grupo es muy grande, considera no más de seis cambios.

¿Cuándo realizar este ejercicio?

Recomendamos realizar el ejercicio “Lo más valioso que traigo a esta red” al inicio de cualquier proceso comunitario, especialmente cuando las personas aún no se conocen y se desea establecer vínculos auténticos desde el primer encuentro. Este momento es clave para que cada participante se presente no desde su rol, sino desde aquello que considera su mayor aporte: un talento, una experiencia, un deseo profundo. Al compartir desde lo valioso y ser escuchado con respeto, se teje una red de reconocimiento mutuo que fortalece la confianza y crea las bases para una colaboración significativa.

Reflexiones de aprendizaje

Al finalizar el ejercicio, sugerimos un set de preguntas que te ayudarán a rescatar un mayor aprendizaje. Si estás en el rol de facilitar, mantén una escucha activa y agradece cada respuesta.

¿Qué descubriste sobre ti al expresar lo más valioso que puedes aportar a esta red?
(Invita a la autoexploración y reconocimiento personal).

¿Qué sentiste al escuchar con atención lo que otras personas traen como aporte?
(Fomenta la empatía y la apreciación de la diversidad).

¿Hubo algún encuentro que te haya sorprendido o inspirado especialmente? ¿Por qué?
(Permite visibilizar momentos significativos del ejercicio).

¿Cómo cambia tu percepción de la red de ecobarrios luego de haber conversado con tantas personas distintas?
(Conecta la experiencia personal con el sentido colectivo del ejercicio).

¿Qué acciones o compromisos emergen en ti después de haber compartido y escuchado desde el valor?
(Orienta hacia la movilización y el sentido de continuidad del proceso).